



Fiche mémo — Module 1 : Découverte de l'IA générative

À garder à portée de main pour vos premières utilisations

La règle des 3C pour bien formuler une demande

C	C	C
Contexte	Consigne	Contrainte
Qui vous êtes, la situation, le sujet traité	Ce que vous voulez précisément obtenir	Format, longueur, ton attendu

Exemple : « Tu es assistant commercial. Rédige un e-mail de relance pour un client qui n'a pas répondu depuis 2 semaines. Ton cordial, 5 lignes maximum. »

6 cas d'usage pour démarrer dès aujourd'hui

- Rédiger un e-mail — formuler ou reformuler un message professionnel
- Résumer un document — extraire l'essentiel d'un texte long
- Préparer un rendez-vous — générer une liste de questions pertinentes
- Trouver des idées — faire un brainstorming sur un sujet donné
- Corriger un texte — améliorer l'orthographe, le style, la clarté
- Structurer une info — transformer des notes en plan clair

Les 3 erreurs à ne jamais commettre

1. Confier des données sensibles

Ne jamais saisir d'informations confidentielles, personnelles ou stratégiques dans un outil grand public.

2. Croire sans vérifier

L'IA peut se tromper avec assurance : toujours relire et vérifier les faits, chiffres et sources.

3. Copier-coller sans relire

Le résultat reste une proposition à adapter, relire et personnaliser avant tout envoi.